Miércoles 5 de marzo del 2025 · Director: Carlos Salinas Guerrero

el Popular

www.elpopular.pe

S/ 1.00

BOMBEROS LUCHAN SIN PAUSA PARA EXTINGUIR EL FUEGO EN EL CERCADO

- Edificio de negocio clandestino se prendió el lunes y resistió hasta que ayer se desplomó.
- Otras dos construcciones, dos depósitos y cinco quintas están dañadas.
- Hay 20 heridos y 50 familias damnificadas. PÁGINA 2

INCENDIO DE MÁS DE 30 HORAS ACABA CON ALMACÉN

GRAN TRIUNFO



- Alianza ganó de visita 2-1 a Iquique y es favorito para clasificar. PÁG. 10

MÁS REVELACIONES

- Pamela López saca chats de Cueva en los que le dice "Quiero que siempre seas mía" a Melissa Klug. PÁG. 6

FUEGO QUE SE INICIÓ EL LUNES EN ALMACÉN RECIÉN PODRÍA SER APAGADO HOY TOTALMENTE

Incendio hace colapsar edificio







TODA LA NOCHE DEL LUNES, AYER TODO EL DÍA Y HASTA ESTA MADRUGADA LOS BOMBEROS SEGUÍAN LUCHANDO CONTRA LAS LLAMAS.

✚ Se informa de al menos 20 heridos, otros tres edificios y dos depósitos y siete quintas afectadas.
✚ Igualmente, 50 familias damnificadas.

María Palacios O.

Los bomberos continuaban anoche trabajando a brazo partido en la extinción del incendio de grandes proporciones que el lunes en la tarde se desató en la zona de Barrios Altos, en el Cercado de Lima.

Si se puede asegurar, afirman los bomberos, que el fuego logró ser confinado; lo que equivale a que las llamas no siguen propagándose; sin embargo, aún no se puede hablar de la emergencia controlada, puesto que en el 70% del predio los bomberos no lograron acceder.



EDIFICIO DONDE EMPEZÓ EL SINIESTRO TERMINÓ EN EL SUELO, PERO EL FUEGO SEGUÍA PRENDIDO.

"No le hemos echado una gota de agua, porque no tenemos cómo acceder", advirtió el brigadier general Alfonso Panizo Otero, comandante territorial de Lima y Callao.

"El estatus es que tenemos incendio para un día más. No podemos tener control de extinción, no tenemos cómo acceder (al foco del incendio). La situación es bastante compleja, por la forma cómo está diseñada (la manzana)", dijo en diálogo con RPP, señalando que para entonces lo que queda del edificio del jirón Cangallo seguirá ardiendo por más de 30 horas.

Más de 70 unidades del Cuerpo General de Bomberos siguen realizando un intenso trabajo.

HERIDOS Y DAMNIFICADOS

Se sabe que al menos 20 personas, muchas de ellas vecinos de la zona y otros dueños de negocios, resultaron afectados por inhalación de humo, así como que se reportó tres edificios, dos depósitos y siete quintas afectadas y 50 familias damnificadas. ▲

FAMILIAS LA PASAN MAL POR SINIESTRO

Duermen en la calle



TEMEN QUE EL FUEGO ALCANCE SUS VIVIENDAS Y PIERDAN TODO.

Decenas de personas durmieron el lunes y anoche mismo en las calles ante el temor a que el fuego alcance sus casas, por el dantesco incendio en Barrios Altos.

"Yo no he perdido nada, todavía, mi casa está acá en la mitad de la quinta. Estamos esperando, nomás. Que Dios no quiera que colapse para el lado de nosotros y se pueda chispear, como dicen los bomberos", comentó una vecina.

Los residentes hicieron un llamado a las autoridades para que refuercen la seguridad en la zona, con policías y serenazgo, a fin de evitar posibles saqueos.

"Nosotros nos hemos ubicado aquí (afuera de la quinta), porque tenemos miedo que también entren personas de lo ajeno. Todas nuestras cosas están ahí, no hemos sacado nada, señorita", indicaron. ▲

VECINA RUEGA QUE NO SE QUEME SU VIVIENDA

"Por favor, ayúdennos"



ESTÁN PASANDO HORAS MUY DIFÍCILES POR CAUSA DEL SINIESTRO.

Momentos de angustia y desesperación vivieron vecinos por el incendio que comenzó el lunes en un almacén clandestino de plásticos y juguetes en el jirón Cangallo. Ante el temor a que la edificación, donde salía el fuego, se derrumbe y caiga en una quinta cercana, las personas pedían ayuda.

"Se va a quemar mi casa, no hay nadie quien nos ayude. Por favor, suplico a las autoridades, al municipio y al Gobierno, por favor ayúdennos. Hay una pared de la quinta que se va a reventar y nos perjudicará, ayúdennos", imploró la mujer llorando. (M.P.) ▲

el Popular
Miércoles 5 de marzo del 2025
Año 40 | Nº 14,832
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

DESLIZAMIENTO OCURRIÓ EN CARRETERA BELAUNDE EN AMAZONAS

Temen que huaico haya matado a cuatro personas

✦ Una mujer estuvo atrapada varios minutos por roca en las piernas.

CHACHAPOYAS. Una mujer quedó atrapada bajo un roca y habría cuatro fallecidos tras la caída de un huaico sobre la carretera Fernando Belaunde Terry, en el sector El Cerezo, en el distrito de Jamalca en la región Amazonas.

El huaico impactó sobre varios vehículos que se desplazaban entre las localidades de Pedro Ruiz y Bagua Grande, atrastrando a pasajeros y otras personas que se desplazaban por el lugar.

Una mujer quedó atrapada bajo una enorme roca, pero fue liberada con ayuda de una retroexcavadora y lugareños que en todo momento se mostraron dispuestos a auxiliar a los afectados.

Una vez llevada a un lugar seguro, fue trasladada a un centro médico cercano, donde recibió atención, ya que presentaba heridas y hasta una probable fractura en las extremidades inferiores.



HUAICO DAÑÓ VARIOS VEHÍCULOS Y TAMBIÉN LA CARRETERA.



LOS CAMINOS EN AMAZONAS SIGUEN INTERRUMPIDOS.

MAQUINARIA PESADA

Según se sabe, varios autos, camiones, mototaxis e incluso tráileres, que se desplazaban por la ruta, sufrieron daños y ya no pudieron continuar su recorrido, obligando a sus conductores y pasajeros a abandonar los vehículos y ponerse a buen recaudo para evitar perder la vida.

De acuerdo a las imágenes difundidas en redes sociales, hubo que solicitar el apoyo de maquinaria pesada para quitar las rocas de gran tamaño y la arena acumulada que dejó el derrumbe en el secor El Cerezo, en el distrito de Jamalca. ▲

TENÍA STICKERS CON LOGO DE LA JAURÍA

Caen dos con explosivos



SERÁN ENTREGADOS A JUSTICIA.

TRUJILLO. La Policía Nacional intervino a dos personas en una vivienda del sector Víctor Raúl, en Huanchaco, a quienes se les halló explosivos, documentos, una libreta con registros de cobros diarios, así como múltiples dispositivos electrónicos y chips. El general Guillermo Llerena Llerena, jefe de la Región Policial La Libertad, informó que entre los detenidos se encuentra un ex presidiario, que cumplió tres años en el penal El Milagro. Durante el operativo, se encontraron stickers relacionados con la organización criminal La Jauría. Además, fueron incautados pasaportes, gran cantidad de chips y celulares, así como emulsiones explosivas listas para ser detonadas. ▲

EN CORTO



ROBAN BANCA DE PLAZA PRINCIPAL DE CHICLAYO

CHICLAYO. En esta ciudad se reportó que desconocidos hurtaron una de las bancas del parque principal de la ciudad. El hecho ocurrió a unos cuantos metros del Palacio Municipal. Según se supo, la sustracción de la banca se produjo a las 4:00 a.m. del lado del parque que da a la intersección de las calles Elías Aguirre y Colón, frente a la tienda de una conocida operadora de telefonía.



CAE UNO DE LOS CRIMINALES MÁS BUSCADOS

Un ciudadano turco de nombre Hayrettin Kutukcu, sindicado como uno de los criminales más buscados en Sudamérica, fue capturado por la Interpol en Lima. El extranjero, requerido por la justicia boliviana, habría cometido un fraude millonario a través de la venta ficticia de maquinaria pesada en ese país. Su captura ocurrió en un exclusivo departamento del Golf en San Isidro, donde se ocultaba.



ACCIDENTE SUCEDIÓ EN LA BASE MILITAR DEL GÜEPÍ EN LORETO.

AERONAVE SE DESPISTÓ EN BASE MILITAR

Once personas se salvan de morir en avioneta

IQUITOS. Once personas, entre pasajeros y tripulantes, que viajaban en una avioneta desde la capital de la región hacia Putumayo, en la frontera con Colombia, se salvaron de morir ayer, luego de que la aeronave se despistara en el aeropuerto de la base militar del Güepí, en el distrito de Teniendo Manuel Clavero, provincia de Putumayo, cuando la nave se salió de la pista durante el aterrizaje.

Un testigo del hecho y que dijo llamarse Eddy Pinedo, refirió que la aeronave terminó estrellándose con árboles de aguaje, dentro de una espesa vegetación.



AVIONETA SE ESTRELLÓ CON ÁRBOLES.

También se supo que los pilotos de la avioneta abandonaron la zona del accidente aparentemente cojeando y siendo apoyados por personal del Ejército.

La parte delantera de la avioneta quedó destruida en medio de la vegetación que rodea a la base militar. ▲

DENUNCIAN PRESUNTA NEGLIGENCIA EN HOSPITAL

Gestante acaba en UCI

Familiares de la joven Madeley Tejada Barzola denuncian una presunta negligencia ocurrida el sábado en el hospital Luis Negreiros Vega en el Callao. Indican que la mujer de 35 años ingresó por una cesárea programada. Sin embargo, los médicos habrían realizado una mala intervención, lo que complicó su salud y ahora se encuentra en UCI.



CESÁREA HABRÍA SALIDO MAL.

Mencionan que el personal del nosocomio tenía conocimiento sobre el cuadro de anemia que presentaba Madeley Tejada y que, pese a ello, decidieron realizar la cesárea. "El doctor dice que después empezó a hacer taquicardia, a causa del coágulo de sangre que presentaba y decidieron intervenirla por segunda vez", declaró el sobrino de la joven madre. ▲

GORRITI RESPONDE A DINA BOLUARTE, QUE POR DEFENDER A SANTIVÁÑEZ ATACÓ A PERIODISTA

"Mentiras revientan en la cara"

✚ Director de IDL-Reporteros le recuerda que "la ignorancia es atrevida" y que puede acabar en ruina moral.



MANDATARIA RECIBIÓ UNA DURA RESPUESTA DEL DIRECTOR DE IDL-REPORTEROS.

No se calla nada. Gustavo Gorriti salió a responderle a la presidenta Dina Boluarte, quien durante una actividad oficial tras el allanamiento a la vivienda del ministro Juan José Santiváñez, el lunes, atacó al periodista en su intento por defender y blindar al titular del Interior.

Boluarte había cuestionado entonces por qué no se realizaron las mismas diligencias en las oficinas de IDL-Reporteros en 2018.

"¡Un fiscal no decide un allanamiento! ¡Lo decide un juez! Y lo hace solo después de examinar el caso que presenta la Fiscalía para su aprobación o rechazo", escribió Gorriti en una carta titulada *La ignorancia es atrevida*, recordándole además a la mandataria, que para llevar a cabo una diligencia fiscal, se debe contar con una orden judicial.

El periodista le recordó a Dina Boluarte sobre la operación quirúrgica a la que fue sometida en 2023 y por lo que la Fiscalía la investiga por presunto abandono del cargo y omisión de funciones.

Al respecto, Gustavo Gorriti le indicó a la mandataria que deje de mentir porque podría llevarla a la ruina moral. "Presidenta Dina Boluarte, busque otros argumentos, si los encuentra. Porque las mentiras y las distorsiones groseras revientan en la cara y luego no hay cirujano plástico que arregle el rostro de la ruina moral", le recomendó el hombre de prensa.

SIN ORDEN JUDICIAL

De otro lado, el director de IDL-Reporteros aclaró sobre el allanamiento que se realizó en sus oficinas en julio del 2018 tras explotar el caso de Los Cuellos Blancos del Puerto, en los que distintos audios a los que pudo acceder el grupo de periodistas liderado por Gorriti revelaban la negociación de favores a cambio de sentencias judiciales favorables.

Fue entonces que la Fiscalía decidió allanar las oficinas del periodista en las que tenían los audios que se iban publicando tras una larga investigación y recolección de datos. Sin embargo, los fiscales no contaban con orden judicial, por lo que tuvo que intervenir el entonces fiscal de la Nación, Pablo Sánchez, para detener las diligencias. ▲

Señala a los corruptos

"Los corruptos se angustiaron y buscaron conseguir y secuestrar ese material a como diera lugar. Su objetivo era llevarse los audios. ¿Para qué? Para que no se continuaran difundiendo y abortar las revelaciones y la investigación", contó Gorriti.



EXIGEN RENUNCIA DE MINISTRO DEL INTERIOR.

CONGRESISTA SUSEL PAREDES SOBRE SANTIVÁÑEZ

"No debe seguir en el cargo"

Debido a los cuestionamientos constantes que viene recibiendo por su labor al frente del Ministerio del Interior (Mininter), la legisladora Susel Paredes exigió la salida de Juan José Santiváñez de esta importante cartera ministerial.

Paredes aseguró que debido a la mala gestión de Santiváñez y sus fallidas estrategias que se vienen aplicando en el Mininter, la criminalidad en Lima sigue en aumento, indicó, añadiendo que el ministro Santiváñez quedó totalmente deslegitimado para que continúe en el cargo. "No puede estar ni un minuto más en el cargo, ya que el índice de homicidios en el país ha aumentado. La gente está indignada. Yo vivo en Lince y ya han colocado tres bombas en hostales", protestó Paredes. ▲



EL PROCESO QUE SE INICIÓ AYER CONTINUARÁ MAÑANA.

PIDEN 34 AÑOS DE PRISIÓN PARA EX PRESIDENTE

Castillo dice que juicio es una "pantomima"

El ex presidente Pedro Castillo calificó de "pantomima" el juicio en su contra que empezó ayer, en el que es acusado de rebelión tras su fallido intento de disolver el Congreso en 2022 y por el que la Fiscalía pide 34 años de prisión.

"No me puedo someter a un juicio oral donde todo puede estar predispuesto, este juicio es una pantomima", dijo Castillo al tribunal de la Corte Suprema en el primer día del esperado proceso. El caso contra Castillo se desarrolla en un juzgado anexo a la prisión donde está recluido desde diciembre de 2022. La audiencia de instalación del juicio oral duró tres horas y se suspendió hasta el jueves, dispuso el juez José Neyra, presidente del tribunal. ▲

ASÍ CANTAN EN LOS CARNAVALES DE AYACUCHO

"Sucios congresistas"



COMPARSA LAS CANDYS DICE QUE EL PARLAMENTO CORRUPTO Y TIENE UN PROSTÍBULO

En ocasión de la fiesta del carnaval que se viene realizando en Ayacucho la comparsa Las Candys le dedicó unos versos satíricos al Congreso de la República, denunciando corrupción en ese poder del Estado y el descontento de la población en todo el país. "No trabajan, no hacen nada, solo cobran rico. Sí, sí, sí, sí y abren su chonguito", cantan los danzarines de una de las fiestas de carnaval más emblemáticas del país.

También tienen letras en referencia a escándalos recientes que sacudieron al Parlamento. Entre ellos, las investigaciones por corrupción y a un caso polémico que reveló la existencia de una presunta red de prostitución dentro del Congreso. "Esos qanras (sucios) congresistas qué se habrán creído. Way way way way, la mano nos han metido", dicen. ▲

ESTABA FIJADO PARA EL 4 DE ABRIL Y AHORA COMENZARÁ EL 10 DE MARZO

Adelantan pagos de Pensión 65 y Contigo debido a lluvias

◆ Este beneficio será únicamente en las zonas declaradas en emergencia.



SITUACIÓN DE EMERGENCIA EN MUCHAS ZONAS DEL PAÍS HICIERON ADELANTAR LA AYUDA A BENEFICIARIOS DE PROGRAMAS.

Debido a la declaratoria de emergencia en 164 distritos de 20 provincias, el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) anunció ayer que adelantarán los pagos de Pensión 65 y Contigo.

"Adelantar la pensión los va a ayudar a salir adelante en medio de esta emergencia causada por las lluvias", manifestó la ministra Leslie Urteaga.

Explicó que el cobro del segundo padrón de Pensión 65 estaba programado para el 4 de abril y, con la reciente decisión del Ejecutivo, ahora será a partir de este lunes 10 de marzo a nivel nacional para sus más de 824 mil usuarios en todo el país.

El último reporte del Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN) del Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci), las lluvias intensas registradas hasta la fecha en diversos puntos del país, dejaron damnificadas a 30 487 personas en diversas zonas del país. (M.P.)



Desde el 15 de marzo

El pago de 300 soles del Programa Contigo, que también había sido fijado para el 4 de abril, se adelantará al sábado 15 de marzo para los más de 142 mil usuarios en todo el país.

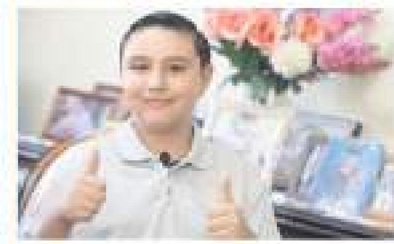
EN CORTO

LIMA REGISTRÓ EL DÍA MÁS CALUROSO DEL VERANO

Lima experimentó el domingo 2 de marzo su día más caluroso en lo que va del verano, con temperaturas que alcanzaron los 32,8 °C en La Molina y 31,8 °C en Jesús María, considerados como extremadamente cálidos. Los distritos con más alta ola de calor se ubican en el este de la capital, como pasa estos últimos días. El último récord alcanzado de la temporada tuvo lugar el pasado lunes 24 de febrero, cuando La Molina registró 33,3 °C., literalmente un horno. (M.P.)

ESTUDIARÁ INGENIERÍA NUCLEAR

Niño genio de 12 años ingresó a San Marcos


ESCOLAR INGRESÓ EN EL PUESTO 11 DE LAS 5130 VACANTES OFRECIDAS POR LA UNMSM.

Pese a que faltan unos años para terminar el colegio, Alexander Pimentel Lyakh de 12 años, logró lo impensado, ingresar a la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) para estudiar ingeniería nuclear.

El nombre resalta entre los más de 8000 postulantes que compitieron por una de las 5130 vacantes, ocupando el puesto 11 en el último examen de admisión.

Atraído por la ciencia, la ingeniería y medicina, Alexander decidió postular, más que por una meta fija, por el deseo de medir sus conocimientos. Para lograr su objetivo se preparó solo dos meses, acompañado por su hermana Emita, su aliada en el estudio. (M.P.)

TREINTAISÉIS UNIVERSIDADES PERUANAS

Entre mejores del mundo

FIGURAN EN RANKING SCIMAGO.

Un total de 36 universidades peruanas, entre ellas, la Católica, Cayetano Heredia, San Marcos y la UPC, fueron reconocidas en el ranking SCImago, referente mundial en la medición del impacto y calidad de la investigación, según estudio presentado por la Asociación de Universidades del Perú (ASUP). Este logro es el reflejo del esfuerzo de docentes y estudiantes que contribuyen con avances en ciencia, tecnología y cultura. Al evento asistieron representantes de universidades públicas y privadas, así como de Sunedu, Concytec y Sineace. La Asociación de Universidades del Perú resaltó que las investigaciones no solo fortalecen el conocimiento académico, sino que también impulsan el desarrollo del país. (M.P.)

PIDE QUE RUSIA DETENGA ATAQUES POR AIRE Y MAR CONTRA UCRANIA

Zelenski habla de tregua y propone una "paz duradera"

* También dice que quiere "solucionar las cosas" con Donald Trump.

KIEV. El presidente ucraniano, Volodímir Zelenski, propuso ayer una tregua con Rusia que detenga los ataques aéreos y marítimos y emprender conversaciones sobre una "paz duradera" bajo el "liderazgo" del presidente estadounidense, Donald Trump, con quien quiere "arreglar las cosas".



ZELENSKI ACUSÓ EL GOLPE TRAS LAS DECLARACIONES DE TRUMP.

Además, afirmó estar dispuesto a firmar un acuerdo sobre la explotación de los recursos naturales ucranianos por parte de EE.UU.

"Ucrania está absolutamente decidida a continuar su cooperación con Estados Unidos (...) un socio importante", había dicho horas antes el primer ministro ucraniano Denis Shmigal, un día después de que Trump cumpliera su amenaza y ordenase una "pausa" en la ayuda militar estadounidense a Ucrania.

"Mi equipo y yo estamos dispuestos a trabajar para lograr una paz duradera", dijo Zelenski en la red social X, asegurando que quería "solucionar las cosas" con su homólogo estadounidense tras su acalorado enfrentamiento del viernes.

EN CORTO

SALUD DEL PAPA FRANCISCO SE MANTIENE ESTABLE

CIUDAD DEL VATICANO. El estado de salud del papa Francisco, hospitalizado desde hace 19 días, se mantuvo "estable" y no registró nuevas crisis respiratorias, informó anoche el Vaticano, un día después de la última recaída del jesuita argentino de 88 años.

"Las condiciones clínicas del Santo Padre durante la jornada de hoy (martes) se mantuvieron estables", se lee en el informe médico, precisando que su pronóstico sigue siendo "reservado".

ACUSA A SERVICIOS DE RESCATE BRITÁNICOS

Sobreviviente denuncia que fue tratado como animal



SOMALÍ FUE UN DE LOS POCOS QUE RESULTÓ CON VIDA EN UN NAUFRAGIO EN EL CANAL DE LA MANCHA.

LONDRES. Un somalí, sobreviviente del peor naufragio de migrantes en el Canal de la Mancha, con al menos 27 muertos en 2021, acusó ayer ante una comisión de investigación británica a los servicios de rescate de no haberlos salvado porque eran "refugiados".

Issa Mohamed Omar, interrogado por video durante casi tres horas por los responsables de una investigación pública sobre el naufragio, que inició sus audiencias el lunes en Londres, relató la noche del 23 al 24 de noviembre de 2021.

"Éramos refugiados, por eso creo que no llegó ninguna ayuda", afirmó el hombre, que sintió que él y los demás pasajeros del barco habían sido "tratados como animales", afirmó el hombre de 31 años.

KARLA TARAZONA

"TE REGALARON EL PROGRAMA"

- Jala orejas a Xiomy Kanashiro por su papel como animadora de TV.
- Dice que ella ahora critica a la Foquita cuando antes se incomodaba con otros.

Mario Palacios O.

Le dio con palo. Karla Tarazona cuestionó a Xiomy Kanashiro por molestarse con los reporteros del programa Préndete, por preguntarle por su affaire con Jefferson Farfán, pero en su programa de cumbia salió hablando de la Foquita.

La pareja de Christian Domínguez calificó de doble moral a la novel animadora, porque, por un lado, se indigna con los medios por su vínculo con el ex delantero, pero ella genera contenido hablando de Farfán en su programa Zona musical.

"Si te regalan un programa, hay que aprovechar, ahora depende también de cómo lo aprovechas. Tienes que apechugar, primero dices: lo que se ve no se pregunta. Y sales en tu programa haciendo una payasada (hablando de Farfán). Ya pues, mamita, después estás llamando a producción quejándote porque te preguntan cosas que no quieres que te pregunten", le increpó Tarazona.



LE ACLARA LAS COSAS A XIOMY KANASHIRO.

NO ESTÁ PREPARADA

Christian Domínguez también se sumó al jalón de orejas a la ex saliente de Jefferson Farfán, pese a que trabaja en el mismo canal. El cantante aseguró que las personas deben estar preparadas cuando les llegue la oportunidad, para no quedar en el olvido.

"Yo siempre lo he dicho, la gente tiene que estar lista en el momento justo, sino se te va la oportunidad. Te irá bien si estás preparado, sino se te irá el carro", comentó el Wachimán respaldando lo dicho por Karla.

Está mal asesorada

Rocío Miranda también pidió "ubicaína" a Xiomy Kanashiro, recomendándole ser más humilde y no tener aires de diva. "No quería que le pregunten cosas, ¿no? Está mal asesorada. Frecuenta lo que le pasó a Yahaira y cómo está ahora", comentó.

MÓNICA CABREJOS

"YO NO PODRÍA ESTAR CON UN HOMBRE CELOSO"

✚ No quiere una pareja controladora.



Mónica Cabrejos reveló estar pasando uno de los mejores momentos de su vida, en lo profesional y en lo personal, aunque aclara estar sola, pero nunca sola. Eso sí, jamás estaría con un hombre celoso.

"En lo sentimental no soy intensa, quizás cuando era más joven, pero ahora no. Yo no estaría con un hombre celoso, soy efervescente, a lugar que llego lo saludo y abrazo. Digo, amigo con beso y todo, el hombre celoso me genera estrés", indicó.

La morocha contó que años atrás mantuvo una relación, pero desde que terminaron está contenta y saliendo con amigos. "Alguna vez me dijeron para salir, pero no ir a lugares públicos, ah no, conmigo no va eso. A mí me luces o no pasa nada. También creo que espanto a los galanes, porque tengo un carácter fuerte, conmigo solo hombres decididos (risas)", comentó. (M.P.)

MARCO ZUNINO

SE DESPIDE DE ESCENARIOS

✚ Hasta el domingo con Hombres a la plancha.

El actor terminará la temporada del show *Hombres a la plancha* este fin de semana, expectácilo en el que comparte roles con Yaco Eskenazi, Gino Assereto, Thony Valencia, Juan Carlos Rey de Castro, entre otros.

El Día Internacional de la Mujer fue la fecha elegida para despedir el espectáculo del público de Lima. Fueron dos exitosas temporadas, con la asistencia de más de 25 mil personas, en cada función. "Invitamos al público a vernos hasta el domingo en el Maracaná de Jesús María", dijo Zunino. (M.P.)



MÚSICA CAUSA REVUELO

PAMELA LÓPEZ

SACA NUEVA CONVERSACIÓN DE CUEVA

✚ Pamela López revela que Aladino le decía a Melissa Klug: "Quiero que siempre seas mía".

✚ Trujillana contará más detalles en El valor de la verdad.

Mario Palacios O.



Pamela López revelará este domingo en El valor de la verdad, más conversaciones íntimas entre su todavía esposo Christian Cueva y Melissa Klug, como cuando el polémico deportista le dice "mi amor" a la chalaca.

En un segundo video promocional del programa, López expone nuevas pruebas sobre la presunta relación romántica clandestina entre el popular Aladino y la blanca de Chucuito. La trujillana asegura que el futbolista pensaba que había eliminado el historial de sus conversaciones, pero ella logró recuperarlas.

"Él creyó que había borrado todo. El padre de mis hijos le responde una historia a la señora (Melissa) y le pone: 'Agárrame entonces', y ella le contesta: 'Y no te suelto'. Luego él le dice: 'Te adoro, mi amor, y quiero que siempre seas mía', y ella responde: 'Siempre'", se escucha decir a López en el video de adelanto del programa.

NO SE QUEDA CALLADA

Después de estas revelaciones, Melissa Klug fue muy criticada en sus redes sociales por parte de los cibernautas, pero ella no dudó en responder a sus detractores. "Vamos a ver cuánto le duran esa sonrisa", en su último video en el que aparece feliz.

Y no solo eso. También dice: "Todo el tiempo te deseé, así sufran".

Recordemos que Klug negó en reiteradas ocasiones haber tenido una relación con Cueva. Incluso le envió una carta notarial a Pamela López para que se retractara, pero como la trujillana no lo hizo, inició un juicio contra ella.

Eso sí, la ex de Farfán no descartó conversaciones con Aladino y asegura que es de hablar muy cariñosa con sus amigos.

Lloró en programa

Beto Ortiz reveló que Pamela López lloró un mar de lágrimas en varios pasajes de El valor de la verdad, más aún cuando le preguntó si Cueva la obligó a abortar y los difíciles momentos que pasó cuando fue agredida por el polémico deportista.



PASHI PASHI

“PERUANO ME HA CONQUISTADO”

✚ Actriz cómica tiene el corazón contento y regresó a grabar en JB en ATV.

Mario Palacios O.

La actriz venezolana tiene el corazón contento, es que un peruano conquistó a la también modelo llanera, quien asegura ser tratada como una reina. Su felicidad se completó porque Jorge Benavides la volvió a llamar para grabar en su programa cómico.

—¿Cómo te conquistó tu pareja?

—Con sus detalles, es muy amoroso, queredón. Eso me cautivó de él. Tengo el corazón contento.

—¿Pertenece al ambiente artístico?

—Él me conoció no estando en la televisión, me conoció en el mundo del fútbol, donde yo soy anfitriona de eventos. Él me vio en YouTube, apareció mi imagen en un evento deportivo y dijo que nunca me había visto, fue un flechazo virtual para él.





—¿Nunca lo habías visto?

—No, no sabía de su existencia, pero llegó a mí, no sé cómo llegó, pero me cautivó. Es buena persona, detallista, atento y protector.

—Tú tienes muchos fanáticos y también realizas activaciones, ¿no se pone celoso?

—No tanto, en algunas cositas, pero él me conoció así, yo soy una persona fiel y cuando me enamoro me entrego en cuerpo y alma. Mi corazón está lleno de amor.

—¿Es el primer novio que tienes desde que llegaste a Perú?

—Sí, antes quizás tenían miedo acercarse a mí, me veían quizás lejana por estar en televisión. Algunos me dicen que les doy miedo, porque soy alta y tengo mis curvas, pues. Ya era hora de que alguien llegue a mí, lo nuestro va en serio, él me pidió que sea su novia.

—Volviste al programa de JB en ATV, te vimos en las grabaciones la semana pasada.

—Sí, me llamaron, aunque como invitada. Yo dejé de formar parte del elenco a fines del año pasado, y estoy contenta porque me volvieron a llamar, aunque como invitada. También estuve grabando en el Reventonazo de la chola, donde la pase chévere, es un grupo humano hermoso. Yo siempre estaré agradecida por las oportunidades que me dan en televisión, así sea como invitada.

—Trabajo, no te faltará entonces este año.

—No, yo sigo trabajando como anfitriona de eventos deportivos y también grabé el programa cómico Me meo de risa, donde está Michael Ovalle, Alvarito Aurora y conocidos cómicos del teatro popular. ▲



Ya tiene medio pasaje

ALIANZA VENCIÓ DE VISITA 2-1 A DEPORTES IQUIQUE

● Barcos y Castillo anotaron los tantos íntimos. ● Equipo de Gorosito llega con más chance a la revancha.

IQUIQUE. Con viento en la camiseta y la confianza a pleno tras eliminar a Boca Juniors en la segunda ronda la semana pasada, el sorprendente Alianza Lima derrotó ayer de visita al Deportes Iquique 2-1 y metió pie y medio en la fase de grupos de la Copa Libertadores.

En el puerto del norte de Chile, en el inicio de la tercera fase del torneo continental, el equipo dirigido por el argentino Néstor Gorosito volvió a dar el golpe y encaminó su clasificación, que deberá confirmar dentro de una semana en su casa en Matute, en Lima.

El interminable goleador Hernán Barcos, de 40 años, tras una gran asistencia de Kevin Quevedo a los 31 minutos y el ecuatoriano Erick Castillo, con un exquisito remate a un ángulo tres minutos después, sentenciaron el cotejo.

AUTOGOL Y RESISTENCIA

En el segundo tiempo, un autogol del defensa íntimo Carlos Zambrano, a los 21 minutos, le dio aire al Deportes Iquique, que en el tramo final del partido jugado en el estadio Tierra de Campeones buscó infructuosamente la igualdad.

Para entonces, Alianza Lima ya estaba mejor plantado y aunque pasó algunos apuros por la desesperación del dueño de casa por alcanzar al menos el empate, no se desarmó y continuó firme hasta el pitazo final.

De esta manera, Alianza vuelve a dar la sorpresa en la Libertadores 2025, donde en segunda ronda se cargó a Boca Juniors y en la primera había eliminado al Nacional paraguayo, tras empatar en Asunción y vencerlo en Lima.

El DT Gorosito cuenta en sus filas con varios experimentados jugadores que están rindiendo en nivel superlativo, como el "Pirata" Barcos que ya lleva anotados cuatro tantos en esta edición del torneo, el portero de la selección boliviana Guillermo Viscarra y los internacionales peruanos Zambrano y Miguel Trauco, entre otros.

Melgar va por otra victoria



AREQUIPA. FBC Melgar se mide hoy, a las 17:00 horas, con Cerro Porteño paraguayo en el estadio Monumental de la UNSA, en un partido de pronóstico reservado que abrirá su serie de la tercera fase de la Copa Libertadores, que da la llave a la fase de grupos del torneo continental. En la fase anterior, Melgar derrotó 0-1 al Tolima, con un gol del extremo peruano Kenji Cabrera, y en la vuelta salió el mismo marcador, con un penalti ejecutado por el delantero argentino Cristian Bordacahar. Cerro Porteño, por su parte, destacó por el elevado número de goles que lleva marcados en la Libertadores, algo que busca repetir en Arequipa, confiado en la efectividad del paraguayo Wilder Viera o del argentino Juan Iturbe, algunos de sus máximos anotadores. Ayer el equipo guaraní tuvo problemas para viajar de su país.

Grau jugará sin público contra Cusco FC



La eliminatoria de la fase previa por la Copa Sudamericana entre los equipos peruanos Atlético Grau y Cusco FC, fijado para mañana en el estadio Mansiche en Trujillo, se jugará a puertas cerradas, sin público. Así fue que el club de Piura informó al país, refiriendo que la medida le fue impuesta por las autoridades trujillanas. "Nuestro partido por la primera fase en calidad de local en el estadio Mansiche se jugará a puertas cerradas por disposición de las autoridades trujillanas, a raíz del evento ocurrido en la ciudad de Trujillo días atrás, que ya es de conocimiento público", indicó el club, haciendo mención a la tragedia ocurrida en el Centro Comercial Real Plaza de la ciudad en mención, donde fallecieron seis personas a raíz de la caída del techo en el patio de comidas.

REAL MADRID DERROTÓ 2-1 AL ATLÉTICO

Saca pequeña ventaja

En otro partido, Arsenal de visita se dio un festín con PSV y ganó 7-1.



PARTIDOS DE HOY

Feyenoor-Inter	(12.45 p.m.)
Benfica-FC Barcelona	(3.30 p.m.)
Bayern-Leverkusen	(3.30 p.m.)
PSG-Liverpool	(3.30 p.m.)

RODRIGO ANOTÓ EL PRIMER TANTO DEL REAL MADRID CON LA ZURDA.

MADRID. Real Madrid tomó ventaja ayer en los octavos de final de la Liga de Campeones al imponerse en el choque de ida a su vecino Atlético de Madrid 2-1 en el Santiago Bernabéu.

El brasileño Rodrygo (4') abrió rápidamente el marcador con un golazo, que contarrestó temporalmente el argentino Julián Álvarez (32') con otra genialidad, pero Brahim Díaz (10' del final) volvió a adelantar a los blancos con otro gran gol.

Los pupilos de Carlo Ancelotti arrancaron el choque apretando arriba y enseguida obtuvieron su recompensa con un golazo de Rodrygo, quien recibió el esférico a pase del uruguayo Fede Valverde, tras un desmarque que dejó atrás a Javi Galán y, después, recortar al francés Clément Lenglet para definir magistralmente con un latigazo cruzado.

El equipo merengue consiguió espantar así los fantasmas tras la derrota ante el Betis (2-1) el sábado en Sevilla. Incluso Vinícius (13') tuvo una oportunidad poco después, aunque su lanzamiento acabó bloqueado por el defensa uruguayo José María Giménez.

Los colchoneros no se amilanaron y fueron adelante, hasta que Álvarez se inventó a la media hora un golpe con rosca desde el pico del área que colocó en la mismísima escuadra donde no pudo hacer nada el arquero belga Thibaut Courtois.

Tras la reanudación, Brahim fabricó el segundo tanto de manera impecable. Llegó a zafarse de Giménez, dejándolo en el suelo tras un amago, para finalizar con un derechazo cruzado directo al palo izquierdo de Jan Oblak.

La eliminatoria se decidirá en el encuentro de vuelta en el Metropolitano el miércoles 12 de marzo.

ESTÁ HECHO

En cambio, lo que parece ya decidido es el que pelean Arsenal y PSV, ya que el cuadro inglés de visita se impuso por un 7-1 categórico, que en la revancha va a ser muy difícil por no decir imposible, que el equipo neerlandés pueda revertir.



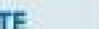
Inicia liga con -33 puntos

LA PAZ. El Tribunal de Disciplina Deportiva de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF) sancionó duramente al Club Deportivo Aurora, de la Primera División, por presuntamente falsificar la identidad de un jugador. Así, el equipo de Cochabamba iniciará el torneo del 2025 con -33 puntos.



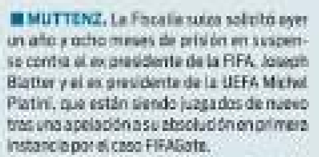
Alianza tiene un pedido

Alianza Lima quiere adelantar la fecha de su partido con Ayacucho FC de la Liga 1, fijado en principio para el sábado 8, para el viernes 7, en Matute, ya que espera tener tiempo de recuperación para afrontar la próxima semana el cotejo de vuelta con Deportes Iquique, por la Copa Libertadores, en Matute.

TAMBIÉN PARA PLATINI POR EL CASO FIFAGATE

Piden prisión para Blatter

EX DIRECTIVOS DE LA FIFA PODRÍAN ACABAR PRESOS.

MUTTENZ. La Fiscalía suiza solicitó ayer un año y ocho meses de prisión en suspenso contra el ex presidente de la FIFA, Joseph Blatter y el ex presidente de la UEFA Michel Platini, que están siendo juzgados de nuevo tras una apelación a su absolución en primera instancia por el caso FIFAGate.

El Tribunal de Apelación extraordinario del Tribunal Penal Federal, reunido en Muttenz (cerca de Basilea), está estudiando de nuevo el caso del pago sospechoso a Platini cuando ambos ex dirigentes eran colaboradores. El veredicto se espera para el 25 de marzo.

El asunto del pago resurgió en 2015, justo cuando Blatter caía por los escándalos del "FIFAGate" y Platini parecía muy bien situado para sucederlo. El caso terminó cortando el camino al francés y emergió entonces la figura del número 2 en la UEFA, Gianni Infantino, elegido en 2016 y que sigue en el cargo.

¡DESDE ESTE LUNES 10 DE MARZO! ADQUIERE LAS LÁMINAS MÁS DIDÁCTICAS DE MANERA GRATUITA

Las lecciones para los más pequeños del hogar llegan con el Popular



LA PRIMERA EDICIÓN SALE ESTE 10 DE MARZO. ¡NO TE LA PIERDAS!

Alonso Castañeda Saavedra.

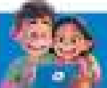
¡El aprender no debe ser aburrido! **El Popular** junto con Ediciones Coquito presentan la colección de láminas educativas coleccionables **Coquito, mis primeras lecciones**, con más de 80 pósters con los métodos de enseñanza más novedosos y creativos para los más pequeños del hogar.

Cada lámina está diseñada para estimular la imaginación y el aprendizaje de los niños, ofreciéndoles herramientas visuales que facilitan el proceso de lectura y escritura.

Además, combinan ilustraciones coloridas con actividades interactivas que hacen de la educación una experiencia divertida. Con esta colección, los niños podrán aprender de manera dinámica y práctica, mientras desarrollan nuevas habilidades cada semana. ¡Haz que tus hijos disfruten aprendiendo con Coquito!

Menú económico

Saltadito de hígado: un manjar económico, nutritivo y delicioso. Encuentra esta receta en la edición de mañana y sorprende a tu familia con comida nutritiva y rica en hierro y proteínas. Disfrútala con arroz, papas o pan y resalta su sabor.



TODO PARA VER

Madagascar

También puedes ver: Las chicas superpoderosas. Tres heroínas creadas por el Profesor Utonio mezclando azúcar, flores y muchos colores, así como la sustancia X. Ellas son Bombón, Burbuja y Bellota.

Esta divertida cinta animada trata de cuatro animales del zoológico de Central Park, Nueva York: Álex, el león; Marty, la cebra; Gloria, la hipopótamo y Melman, la jirafa; que estuvieron toda su vida en cautiverio. Pero que a causa de una gran confusión los cuatro acaban en plena selva en la isla de Madagascar. Allí descubrirán que la vida salvaje no es tal y como se la imaginaban.

Tanto Alex, Marty, Gloria y Melman siempre vivieron una vida cómoda en el zoológico de la gran ciudad, nunca les faltó comida, atención médica, un lugar donde dormir plácidamente, además de ser famosos entre los visitantes al zoológico.

Sin embargo, la cebra Marty sueña con vivir en la selva en estado natural, correr por esos paisajes exóticos y salvajes, y dejar de ser una atracción en el zoológico de Central Park.

Cuando el día de su cumpleaños, le revela a sus amigos su deseo, el león Alex (su mejor amigo) le dice que es una locura y que no hay mejor lugar para vivir que el zoológico. Pero esa misma noche, Marty decide escapar y sus amigos van tras ella para hacerla volver...

EL DATO:

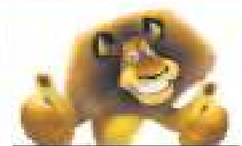
Esta cinta muestra el valor de la amistad y el trabajo en equipo. También se realizaron dos secuelas más, Madagascar: escape de África y Madagascar: los fugitivos. Incluso los pingüinos también tuvieron su propia película.







PERSONAJES



Alex
León

Nació en una reserva de vida silvestre en África. Él era el hijo del macho alfa. Pero se crió en el zoológico de Central Park.



Gloria
Hipopótamo

Nació en el zoológico de Central Park. Sirve como mediadora y la cuidadora del grupo y tiende a hacerse cargo de los problemas.



Marty
Cebra

Es la mejor amiga de Alex y es la que provoca la escapada del zoológico. Sueña con la naturaleza libre y cómo sería la vida allá.



Melman
Jirafa

Es algo hipocondriaca y toma bastantes medicamentos. Se preocupa en Madagascar debido a la ausencia de humanos.

Emprende y crece con el Popular

UNA NUEVA FORMA DE EMPRENDER CON BASE EN LA TECNOLOGÍA

Emprendimiento: ¿qué es una Startup?

✚ Aquí te explicamos sobre este tipo de emprendimiento que viene revolucionando.

Zoraida Peña El.

Con el avance de las nuevas tecnologías, las formas de hacer negocios y de emprendimientos fueron cambiando. En este camino aparecieron las Startup, emprendimientos que se caracterizan por basarse en la tecnología abriendo un abanico de posibilidades.



UNA STARTUP COMIENZA CON UNA IDEA INNOVADORA Y TECNOLÓGICA.

¿QUÉ ES UNA STARTUP?

Es una nueva empresa o empresa emergente, que se enfoca en la innovación y la tecnología para crear un modelo de negocio escalable y rentable. Comercializa productos y servicios a través del uso de las tecnologías de la información y la comunicación.

A diferencia de las Pymes, que necesitan un capital para comenzar y esperar un tiempo para ver los beneficios, las Startup salen rápidamente al mercado para lograr el crecimiento y financiación necesarios a través de la transformación digital.





Entre sus características están desarrollarse en un ambiente joven, moderno y tecnológico; ser arriesgada, ya que su modelo de negocio no fue testeado con anterioridad; además, tiene pequeños costos debido a que se desarrollan en espacios de coworking.

Educación financiera

José Callegari (*)

¡ASEGURA EL FINANCIAMIENTO DE TU NEGOCIO!

Conoce cuatro maneras sencillas para obtener capital:

1. Mantener un historial crediticio impecable y una relación sólida con tu banco te permitirá acceder a mejores tasas de interés y condiciones de préstamos.
2. Cuando busques inversionistas, ten preparada una presentación concisa que explique tu negocio, mercado y potencial de crecimiento de tu emprendimiento.
3. Investiga sobre programas de aceleración o concursos para startups. Estos programas no solo ofrecen capital, sino también mentorías y conexiones con posibles inversores.
4. Antes de buscar financiamiento externo, revisa los gastos de tu negocio y elimina aquellos que no sean esenciales.

*Consultor en emprendimiento

Cuida tu bolsillo

Lleva tu propio alimento al trabajo en vez de estar comprando "menús económicos" en la calle. Manda lonchera a tus hijos cuando vayan al colegio en vez de darles dinero.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Corazón con zarandaja a la jardinera

INGREDIENTES

- 1/4 de taza de alverja.
- Una taza de frejol zarandaja.
- 1/4 de kg. de corazón de pollo.
- Una zanahoria mediana.
- Un tomate mediano.
- Una cebolla pequeña.
- Un brócoli.
- 1 1/2 cditas. de ajo.
- Aceite vegetal.
- Pimienta, comino y vinagre al gusto.
- Sal con moderación.

PREPARACIÓN

Cocinar el frejol zarandaja previamente remojado. Limpiar los corazones de pollo, partir por la mitad, sazonar con ajo, sal y vinagre; freír en aceite. Después, sofreír en aceite cebolla y tomate, agregar zanahoria picada, alverja, brócoli, agua y dejar cocinar; luego, añadir el frejol zarandaja cocido y el corazón frito; mezclar. Finalmente, servir el corazón con zarandaja a la jardinera con arroz.

Secreto del chef

Acompaña este exquisito platillo con una deliciosa bebida de chicha morada.

TIPS TIPS TIPS

1 ¿CÓMO AHORRAR EN LA COCINA?

Ahorra dinero mientras cocinas con estos tips. Usa olla a presión ya que ahorra tiempo y energía hasta en un 80%. Abre el horno solo si es necesario, cada vez que lo abres, pierdes un 25% de calor y energía acumulada. Descongela los alimentos en la parte baja de la refrigeradora, no uses el microondas.



2 ANTES DE IR A HACER EL MERCADO

Revisa la despensa y verifica qué insumos ya tienes y cuáles te faltan, haz una lista para no comprar productos repetidos. Si vas al supermercado, busca que insumos de tu lista tengan descuentos y adquiérelos. Ve a hacer las compras con el estómago lleno, así evitarás caer en tentación de satisfacer un deseo.



3 PAGA EN EFECTIVO Y EVITA GASTAR MÁS

Psicológicamente, el "dolor" que supone pagar se reduce al pagar con tarjeta bancaria en vez de hacerlo con dinero metálico. Por ejemplo, no sientes lo mismo al pagar S/100 en efectivo que con tarjeta de crédito. Esto se debe a que existe un desprendimiento físico del dinero, cosa que no ocurre al hacer un pago con tarjeta.



Gaturro



Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

chiste

Nada al azar
Amor, ¿te quieres casar conmigo? ¿Pero, amor, que no ves que estoy asando pollo? ¿Y eso que tiene que ver? Pues que yo no tomo decisiones al azar.

acertijo

Los interruptores de luz. En una habitación hay tres interruptores, de los cuales solo uno enciende la bombilla en una habitación contigua (de la que no se puede ver el resultado desde el cuarto de interruptores). Puedes entrar a la habitación con la bombilla una única vez. ¿Cómo identificas el interruptor correcto?

Soluciones de ayer





El acertijo: Cada amigo pagó realmente 10 € − 1 € = 9 €, lo que suma 27 €. De estos, 25 € fueron para la cuenta y 2 € se quedaron con el camarero. El error está en sumar erróneamente los 2 € del camarero a los 27 € ya abonados. La suma correcta es: 25 (cuenta) + 2 (camarero) = 27 (total pagado). 25 (cuenta) + 2 (camarero) = 27 (total pagado).
¿Quién lo dijo?:
Juan Ramón Jiménez.

Sudoku

1				3	4	5	7	
6	2							1
4				2	9			6
	1		7	5				4
8	7	2		6		9		5
				9			3	
	8		3	1	5	2		
9	4		8				6	
	3					7		8

¿Quién lo dijo?

"No hay contra el desleal seguro puerto, ni enemigo mayor que el encubierto."


a) Alonso de Ercilla y Zúñiga


b) García Márquez


c) Sófocles

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Sopa de letras

E	Z	F	M	Q	A	P	D	X	N	B	H	L	M	O	N	T	E	C	R	I	S	T	O
G	S	E	B	S	W	Z	A	F	B	X	P	H	U	G	Q	A	C	L	K	I	Y	R	S
O	U	T	A	R	E	M	P	B	G	K	X	F	R	N	Y	R	H	O	T	J	D	Z	C
E	B	I	R	V	A	L	H	C	W	D	I	Q	O	F	E	O	B	U	N	S	P	L	Y
G	I	X	R	T	M	O	A	F	Z	U	Q	P	T	M	D	T	G	O	J	R	K	S	B
T	C	Y	A	H	W	I	C	V	E	H	E	X	C	P	K	U	B	R	D	V	N	C	A
Q	A	O	N	F	I	T	M	W	I	C	L	O	E	I	Y	A	P	J	K	M	C	E	U
H	D	I	Q	W	V	Q	N	D	F	T	I	L	S	H	O	J	E	L	P	M	O	C	T
O	O	C	U	O	G	N	W	R	P	V	S	U	Y	I	F	U	H	D	T	B	J	M	I
D	S	A	I	A	V	I	C	N	O	G	P	E	D	Q	Y	R	Z	O	T	E	Q	D	Z
A	E	L	L	B	M	I	W	R	P	J	L	Z	F	A	Y	A	R	F	G	S	M	M	A
R	L	A	L	B	J	I	T	A	X	E	I	R	C	Y	D	O	H	N	K	U	U	L	D
P	A	P	A	F	N	A	R	C	T	H	I	M	N	O	C	U	O	R	I	M	N	S	O
Q	N	U	X	P	E	Y	K	A	U	M	I	B	C	I	Z	W	N	A	V	B	I	A	O
C	O	L	P	T	T	O	V	D	B	L	I	F	G	O	C	U	O	M	A	E	C	I	Q
O	I	K	W	Z	J	X	F	K	O	E	T	E	S	N	I	V	R	R	A	B	I	L	J
N	C	U	T	A	H	Q	X	R	A	W	T	U	S	V	M	L	R	D	K	N	P	U	U
F	I	E	B	C	G	I	H	J	G	A	Y	H	R	A	M	I	D	Q	O	F	A	T	V
L	D	A	U	A	S	O	R	C	R	G	A	Y	K	A	O	Q	H	X	O	N	L	R	L
U	A	J	E	M	C	S	Z	T	D	U	F	K	H	S	L	G	A	O	U	X	L	E	W
Y	R	S	Q	T	Y	E	S	C	O	L	O	M	B	I	A	N	A	X	V	T	U	T	Q
E	T	R	N	P	L	E	C	F	S	Y	B	K	M	Z	E	L	H	R	F	U	T	D	N
N	S	P	R	E	S	E	N	T	A	C	I	O	N	E	S	Z	L	E	T	R	A	T	I
L	J	R	W	V	N	S	K	X	Y	M	A	R	O	T	I	R	C	S	E	Q	D	H	X

TEATRO AMIRA DE LA ROSA

- ABAJO
- AMIRA
- AUTORA
- BARRANQUILLA
- BARRIOS
- BAUTIZADO
- CIUDAD
- COLOMBIANA
- COMPLEJO
- CONFLUYEN
- CULTURAL
- ESCRITORA
- ESTRATÉGICO
- FESTIVALES
- HIMNO
- HONOR
- LETRA
- MONTECRISTO
- MUNICIPAL
- PALACIO
- PRADO
- PRESENTACIONES
- ROSA
- SECTOR
- TEATRO
- TERTULIAS
- TRADICIONALES
- UBICADO

Consultorio sentimental

Me enamoré y terminó estafándome

ROXANA (36). Doctora Cora, hace meses conocí a un hombre en un evento deportivo del trabajo. Intercambiamos números, salimos y terminamos siendo enamorados. Jamás pensé que se había acercado a mí por interés; todo tenía un fin y este era captar mi atención y sacarme dinero, con el supuesto fin de que pudiera pagarse los estudios y, de paso, pagar su departamento para vivir juntos. Yo le presté una gran cantidad de dinero. Al comienzo, todo iba bien; me trataba como una reina y me sentía feliz. Pero, de un día para otro, me bloqueó de todos lados. Perdí su rastro, fui a buscarlo a su departamento y se había mudado. ¿Qué hago?



RESPUESTA

Querida Roxana, comprendo tu desilusión. Me hubiera gustado saber por cuánto tiempo lo conociste para terminar confiando en él y darle esa cantidad de dinero. Ahora debes prestar más atención al momento de conocer a más personas, sobre todo en las redes sociales. Suerte.

Dra. Cora Song | [illegible]@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
No tomes el camino más largo, sé más práctico en tus decisiones y evitarás complicaciones laborales. La atracción es mutua, pero la falta de comunicación estaría alejando a esa persona, cuidado.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Todo empieza a concretarse como lo habías planificado, solo mantén la constancia y el buen ánimo. Deja atrás un compromiso que no te ha favorecido, recuperas libertad y seguridad personal.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Tienes que estar atento a todos los detalles de tu labor, es posible que tu entorno no colabore completamente. Te alejarás de una amistad que no ha sido discreta en sus comentarios.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Evita discrepancias con tus compañeros, las tensiones podrían llegar a oídos de tus superiores. No permitas que la inestabilidad te lleve a decisiones radicales, contrólate y busca el diálogo.

LEO: 23 jul. 23 ago.
Una persona exigente te ayudará a organizarte y ser más disciplinado, su apoyo te permitirá avanzar. La actitud de quien amas te ha distanciado, este tiempo será reflexivo para ambas partes.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
No pierdas tiempo intentando resolver pequeños detalles, si eres más práctico evitarás retrasos. El orgullo no te está conduciendo a ningún lado, ser más afectuoso te acercará a la reconciliación.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Termina una etapa sombría, ahora verás con claridad nuevas opciones, solo tienes que saber escoger. La soledad te está ayudando a meditar y a recuperar la tranquilidad que estabas perdiendo.

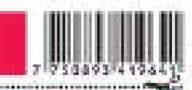
ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Un compañero podría restarte el apoyo que prometió, evita enfadarte y sé constante, así conseguirás tus objetivos. En el amor, actuarás con madurez y darás el primer paso para la reconciliación.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
No seas vehemente y analiza bien ese nuevo proyecto, necesitas esclarecer detalles antes de vincularte. Esa relación se estabilizará cuando actúes con seguridad y dejes todos tus temores.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Rompe los lazos laborales para tejer otros más convenientes, no le tengas temor al cambio. Es el momento de tomar decisiones radicales y alejarte de lo que te hace daño emocionalmente.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Tu seguridad personal te hará dialogar y mejorar lazos con tus compañeros, todo fluirá positivamente. Tienes que superar esa partida y no hacerte daño con los recuerdos, algo mejor llegará.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Tu capacidad atraerá una nueva propuesta que no conviene descartar, será favorable económicamente. En el amor, no frustres esa oportunidad, tú y esa persona comparten el mismo interés.



Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por José Luis Pérez-Albela

Contacto y conexión, química y alquimia en la pareja

En una relación, estar presente no es lo mismo que estar verdaderamente conectado. Compartir un espacio, intercambiar palabras o seguir la rutina diaria no significa que exista un vínculo real. La presencia física no siempre se traduce en cercanía emocional. Se puede estar juntos sin conexión, generando vacío e indiferencia, mientras que una pareja que cultiva su vínculo logra que incluso los silencios sean significativos.

El contacto es coexistencia, una presencia externa sin profundidad. Se puede vivir bajo el mismo techo, pero sintiéndose distante. Se comparten palabras sin significado, miradas sin esencia. En cambio, la conexión implica comprensión mutua, comunicación sincera y un puente emocional que une sin necesidad de explicaciones. Es sentir al otro sin palabras, entender sus emociones sin que las exprese directamente. Algo similar ocurre con la química y la alquimia. La química es esa chispa que enciende la atracción y despierta emociones intensas, pero pasajeras. Es el fuego efímero de una fogata, encendido con rapidez, pero que se apaga si no se alimenta. La alquimia, en cambio, transforma, eleva, construye. Se basa en el crecimiento mutuo, en la capacidad de acompañarse en cada etapa sin perder la esencia propia. Es convertir la pasión inicial en un amor sólido y profundo, donde la admiración y el respeto nutren el vínculo con el paso del tiempo.

Cuando el contacto se convierte en conexión y la química en alquimia, surge una relación que trasciende el tiempo, que se fortalece y evoluciona. Más allá de la atracción inicial, lo que realmente mantiene viva una relación es la voluntad de nutrirla cada día con amor, respeto y complicidad. Cuando se construye desde la conexión y la alquimia, se convierte en un refugio donde el tiempo no erosiona el sentimiento, sino que lo fortalece.

LA ÚLTIMA

LOS ÁNGELES. La empresa Colossal Biosciences anunció la creación de unos ratones modificados genéticamente para tener características que recuerdan a las del pelaje de los extintos mamuts.



Fallece el "Hombre del brazo de oro"

CANBERRA. James Harrison, donante de sangre australiano famoso por haber salvado la vida de más de dos millones de bebés, murió a los 88 años. Harrison, cuyo plasma contenía un "anticuerpo raro y precioso" conocido como Anti-D, donó sangre más de 1100 veces, según la Cruz Roja Australiana Lifeblood, que confirmó su muerte en un comunicado a inicios de semana. Harrison, conocido como el "Hombre del brazo de oro", murió mientras dormía en un asilo de ancianos al norte de la ciudad de Sidney, según el comunicado.